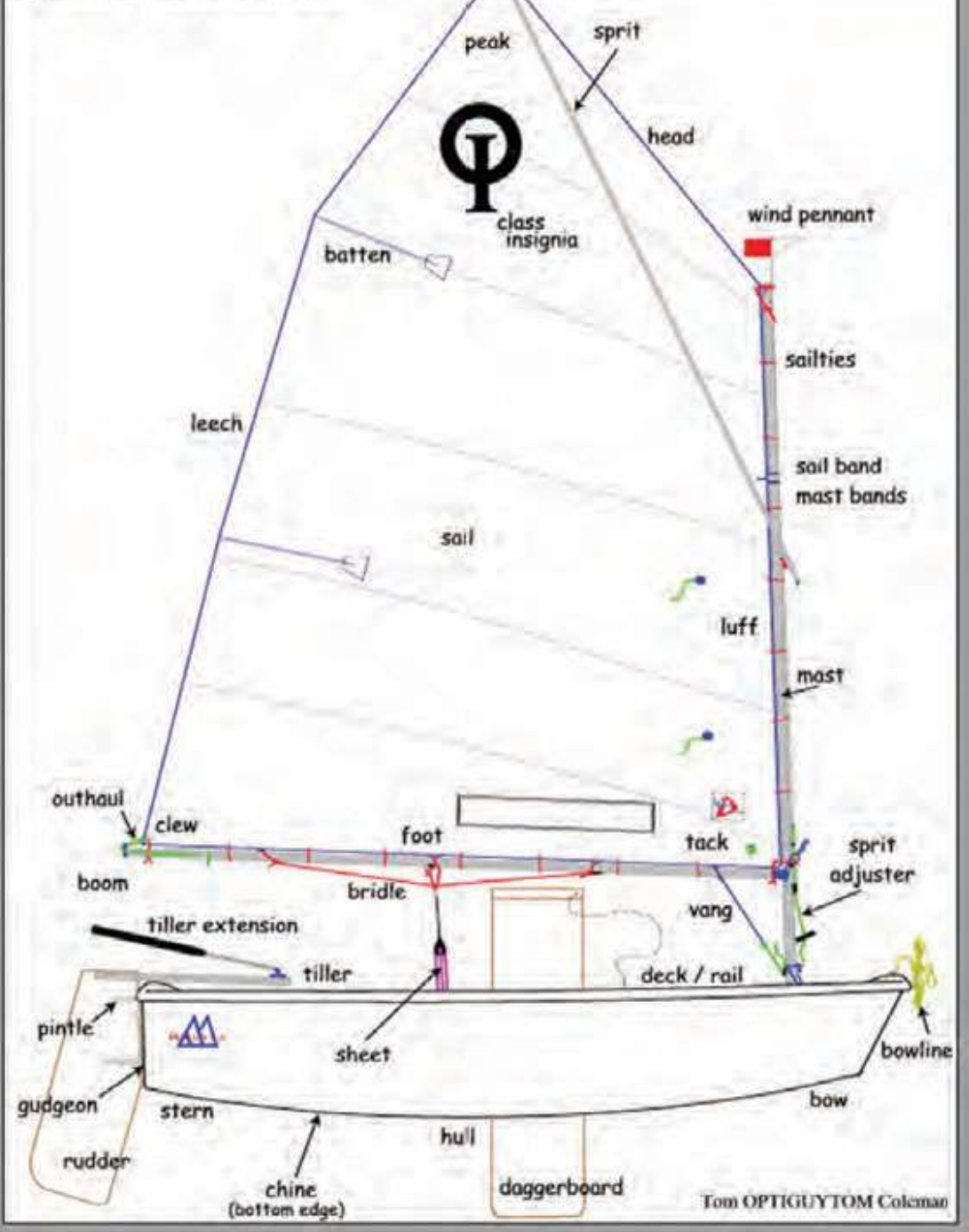


Optimist Nomenclature



ΜΑΘΑΙΝΩ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ (ΝΑΟΑΚ) εδρεύει στην περιοχή του Αγίου Κοσμά στο ομώνυμο ακρωτήριο , από το 1982.

Κατά χρονικά διαστήματα έχει δραστηριοποιηθεί σε διάφορα αγωνίσματα όπως κολύμβηση , ιστιοπλοΐα κλπ.

Είναι πλήρως αναγνωρισμένο σωματείο από την Γ.Γ.Α και είναι μέλος της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (Ε.Ι.Ο)

Σήμερα έχει αθλητικά τμήματα ιστιοπλοΐας για σκάφη OPTIMIST , LASER καθώς και ανοικτής θαλάσσης.

Η εμπειρία , το περιβάλλον και το μεράκι των ανθρώπων του ΝΑΟΑΚ ,προσδίδει πλεονέκτημα εκπαίδευσης σε νέους αθλητές παιδιά στα πρώτα στάδια του αθλήματος.

Η ιστιοπλοΐα είναι ένα «καθαρό» άθλημα και μπορεί να ασχοληθεί όποιος/α είναι από 7 ετών και πάνω , γνωρίζει κολύμβηση και του αρέσει η θάλασσα.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ??

- Έρχεσαι σε άμεση επαφή με την θάλασσα
- Συναγωνίζεσαι σε ανοικτό περιβάλλον
- Έχεις ελάχιστο κίνδυνο τραυματισμού
- Έχεις χαμηλό κόστος εκμάθησης
- Θα σου είναι χρήσιμη σε όλη σου τη ζωή
- Θα μάθεις να σέβεσαι και να κατανοείς τα φυσικά φαινόμενα

Αυτά είναι μερικά μόνο από τα πλεονεκτήματα που έχει κάποιος μαθαίνοντας να πλέει με πανιά στις όμορφες θάλασσες της πατρίδας μας.

Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα μαθήματα ιστιοπλοΐας στον ΝΑΟΑΚ δεν έχετε παρά να επικοινωνήσετε στο τηλ. 210 9816598 η να έλθετε σε επαφή με τον πολύ έμπειρο και εξαιρετικό ιστιοπλόο προπονητή μας τον κ. Κώστα Γασπαρινάτο στο τηλ. 6974877008.

Επίσης μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.naoak.gr η να επικοινωνήσετε στο email naoak@yahoo.gr και στην σελίδα μας στο facebook, ΝΑΟΑΚ (με λατινικούς χαρακτήρες) η τέλος είστε ευπρόσδεκτοι στις εγκαταστάσεις μας.

Αγ. Κοσμάς 2-5-2018

Το ΔΣ του ΝΑΟΑΚ

